

IMPULSO

Fisioterapia de Alta Performance



Com uma equipe de Fisioterapeutas e Educadores Físicos especializados em fisioterapia de alta performance, a IMPULSO apresenta-se como um centro de reabilitação diferenciado, com equipamentos de ponta e moderna infraestrutura.

Valorizamos o tratamento individualizado, com foco em diagnósticos e resultados precisos; por isso, tratamos cada paciente com base em suas potencialidades e histórico de saúde, com técnicas e programas apropriados para cada caso.

Os principais tratamentos da IMPULSO são: **RPG, Ortopedia, Neurologia, Terapia Manual, Desportiva, Pilates e Treino Funcional.**



Nossa Missão:

“Atender e executar nossos serviços em alta performance, visando a saúde física e mental dos nossos clientes, gerando assim o bem-estar total.”

FISIOTERAPIA

Prevenção - Reabilitação - Reintegração

Na IMPULSO, cada paciente conta com um atendimento individualizado, com técnicas e programas apropriados para seu caso e que atinjam a excelência nos resultados do seu tratamento.

A Fisioterapia trata as lesões do sistema musculoesquelético que podem levar de processos dolorosos a quadros que afastem os pacientes das suas atividades diárias e esportivas.

Nossas principais especialidades em Fisioterapia:

RPG - Ortopedia - Terapia Manual

Neurologia - Desportiva - Pilates



TREINAMENTO FUNCIONAL

Movimentos naturais que trazem resistência, força e postura

Os exercícios realizados no TREINAMENTO FUNCIONAL são aqueles que respeitam os movimentos voluntários do corpo.

São exercícios dinâmicos que trabalham os músculos do corpo todo e não apenas um grupo muscular isoladamente; sendo assim o gasto energético é intenso propiciando tonificação muscular, emagrecimento, flexibilidade e equilíbrio.

Na IMPULSO todos os nossos treinamentos são acompanhados por profissionais da Área de Educação Física.



NUTRIÇÃO

A busca da saúde e do bem-estar



Na Impulso valorizamos a reeducação alimentar, acompanhada por profissionais.

Por isso, nosso tratamento é individualizado e cada paciente é avaliado por nosso nutricionista e tratado de acordo com suas características físicas e fisiológicas; levamos em consideração seu padrão alimentar e seu histórico clínico e familiar.

PILATES

Exercícios que promovem Equilíbrio e Qualidade de Vida

O PILATES é um método de condicionamento físico e mental, cujo objetivo principal é a consciência corporal; proporciona realinhamento postural, alongamento e tonificação muscular.

Com exercícios suaves e de poucas repetições, o Pilates é indicado para atletas ou não, podendo ser praticado em qualquer faixa etária.



Na IMPULSO as aulas de Pilates são ministradas por Fisioterapeutas.

Os principais benefícios do Pilates são:

- Consciência e equilíbrio corporal,
- Coordenação motora,
- Mobilidade articular,
- Controle da respiração,
- Relaxamento.



Rua dos Periquitos, 980
Vila Tatetuba
São José dos Campos SP
(12) 3902 8510
www.impulsofisio.com.br



contato@impulsofisio.com.br



(12) 98232 0039



@impulsofisio